



Herba Libe

Crista D'Água



Encontrada ao longo de rios e lagos

Fins Medicinais:

Diurético, Anti-inflamatórios, Digestivo,

Tosses

Como Usar:

A simples ingestão libera substâncias que ajudam a limpar as vias respiratórias.

Pode ser usado em uma infusão para tratamento de pequenos ferimentos.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Irritação da boca e das vias urinárias se consumido em excesso.

Liralvo



Encontrados em planícies e estepes

Fins Medicinais:

Queimaduras

Como Usar:

Extrair o óleo e aplicar sobre os ferimentos.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Dulcradix



Encontrado em Planícies

Fins Medicinais:

Problemas Pulmonares

Como Usar:

Ferver as folhas e deixar o chá descansar durante toda a noite. Tomar pela manhã.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Flor Marinha



Encontrado em Florestas Litorâneas

Fins Medicinais:

Alívio de hematomas e concussões

Como Usar:

Extrair o óleo e aplicar sobre os ferimentos.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Comunalho



Encontrado em Florestas

Fins Medicinais:

Limpeza de ferimentos e feridas

Como Usar:

Extrair o óleo e aplicar sobre os ferimentos.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Parvaqua



Encontrado em Florestas

Fins Medicinais:

Cura de Ferimentos

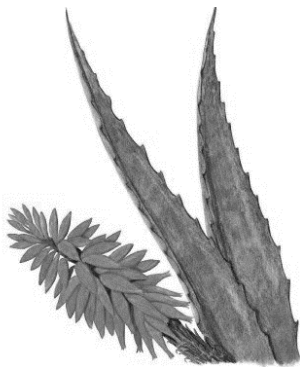
Como Usar:

Extrair o óleo e fazer um chá. Tomar o chá e aplicar o óleo sobre os ferimentos simultaneamente

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Limax



Encontrado em Florestas e Planícies

Fins Medicinais:

Queimaduras

Como Usar:

Extrair o sumo e aplicar diretamente sobre as feridas.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Lobdo



Encontrado em Estepes

Fins Medicinais:

Anti inflamatório

Como Usar:

Beber o chá.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Intoxicação, em caso de consumo excessivo.

Caltha



Encontrado em Esteres

Fins Medicinais:

Cicatrizante

Como Usar:

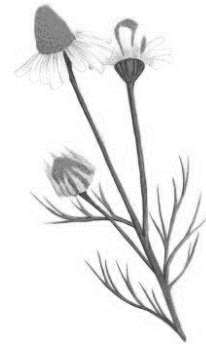
Masserrar as folhas, misturar com óleo mineral e cozinhar até formar uma pasta.

Aplicar sobre os ferimentos.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Kamilica



Encontrado em Florestas Planícies

Fins Medicinais:

Arritações na pele

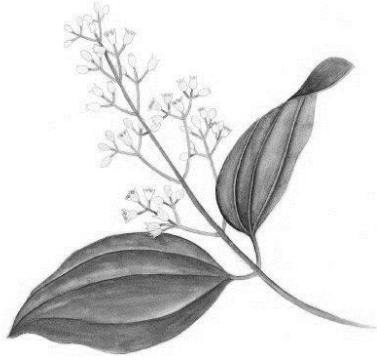
Como Usar:

Aplicar as folhas inteiras em compressas.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Shantsai



Encontrado em Florestas

Fins Medicinais:

Antiinflamatório

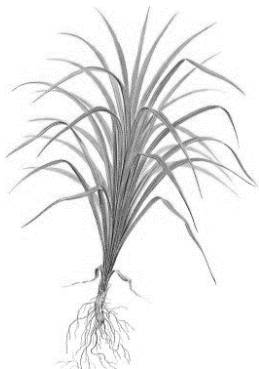
Como Usar:

Beber o chá.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Reações Alérgicas

Zitrounen



Encontrado em Florestas e Planícies

Fins Medicinais:

Calmante.

Como Usar:

Beber o chá.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

Nimbé



Encontrado em Planícies

Fins Medicinais:

Alívio de dores

Como Usar:

Beber o chá.

Efeitos Colaterais Conhecidos:

Nenhum

